

COUP DE CHALEUR (Heatstroke)

RECONNAÎTRE

Reconnaître

- Connaître les signes et symptômes d'un coup de chaleur
- Suspecter un coup de chaleur lors de hautes températures ambiantes avec effort physique
- Appeler les secours si suspicion de coup de chaleur



REFROIDISSEMENT

Refroidissement passif

- Déplacer la personne dans un endroit plus frais et ombragé
- Enlever les habits superflus (mettre en sous-vêtements)
- Mesurer la température centrale (si possible)



Refroidissement actif

- Immersion du corps entier dans une eau fraîche/froide jusqu'à ce que la température centrale tombe sous les 39°C ou que les symptômes neurologiques disparaissent ou après 15 minutes si la température centrale n'a pas pu être mesurée
- Utiliser d'autres moyens selon les disponibilités:
 - bâche - eau - glace
 - sacs de glace
 - tuyau d'arrosage
 - ventilateur + brumisateur



TRANSPORT

Continuer refroidissement

- Continuer le refroidissement durant le transport à l'hôpital si indiqué.

